

# TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO



**PROYECTO PARA LA  
PROMOCIÓN DEL  
ENVEJECIMIENTO  
ACTIVO DE  
PERSONAS MAYORES**

**Inscripción gratuita**

**Juegos**

**Manualidades**

**Pasatiempos**

**Musicoterapia**

**Lugar:**

**EN EL CENTRO GUADALINFO**

# Hora:

**LUNES TARDE, DE 5:30 A 6:30**

**Taller  
memoria**



[p://www.paymogo.es/export/sites/paymogo/es/.galleries/Municipio/eventos/talleres-envejecimiento-activo.jpg](http://www.paymogo.es/export/sites/paymogo/es/.galleries/Municipio/eventos/talleres-envejecimiento-activo.jpg)

Promover actividades enfocadas a un ocio saludable, con participación activa y bienestar de nuestra población son los principales objetivos de los talleres que arrancarán en febrero de la mano de la Técnica responsable de Caritas en la zona del Andévalo.

Estos talleres están destinados a la población de más de 55 años y abordarán actividades diversas con interesantes dinámicas. Se impartirán en el Centro Guadalinfo los lunes de 17:30 a 18:30 h.

Desde hoy puedes pasar a formalizar tu inscripción en el Centro Guadalinfo en horario de mañana.